С 1977 года Александр Чар работал в должностях преподавателя, старшего преподавателя в МВТУ им. Баумана, ведущего научного сотрудника МИНХ им. Плеханова, лектором общества "Знание" и Центрального дома научного атеизма, ряда коммерческих образовательных учреждений.

Начиная с 1992 года занимается нетрадиционными способами совершенствования интеллектуальных, физических и духовных способностей человека. Результаты исследований легли в основу десятков телевизионных передач "Твои возможности, человек", "Эльдорадо", "Очевидное - невероятное". Имеет авторские свидетельства на изобретения.

Участвовал в разработке и внедрении авторских курсов по развитию памяти, биоэнергоинформатике, оздоровительным методикам.