

Оздоровительный **сеанс**, являющийся частью "**Секретов менталиста**", относится к категории манипуляционной психотерапии, которая допускает мистическую интерпретацию действительности. Его эффективность подтверждается тем фактом, что часто причиной заболевания является иррациональный и неосознаваемый фактор (психотравма), являющийся "клином", который можно выбить таким же "клином".

*«Медицина знает разные средства, лучшее из которых и самое безвредное — беседа. Слово лечит, разговор мысли отгоняет», -
Доктор из к/ф "Формула любви"...*

Оздоровительный **сеанс** предполагает использование различных приемов **манипуляционной терапии**

:

визуальной, тактильной и аудиальной

.

Для иллюстрации манипуляционной терапии представьте, что пациенту в больнице предстоит сделать болезненный укол. Медсестра показывает пациенту маленький шприц, а когда пациент ложится на кушетку, то заменяет его на большой шприц

(Визуальная иллюзия

). Перед уколом она хлопает ладонью по телу, рядом с местом будущего укола, и тут же вводит иглу с лекарством

(Тактильная иллюзия)

со словами :

«Практически все. Сейчас лекарство начнет рассасываться

»

(Аудиальная иллюзия)

. На самом деле, медсестра продолжает вводить лекарство. Вынимает из тела иглу и закрывает бинтом и пластырем:

«Минут пять не трогайте повязку, на всякий случай» (

замещение неприятного события банальным действием

).

Аналогичные методы используются для **снятия сглаза и порчи** с человека. С точки зрения традиционной медицины, сглаз и порча –

неврозы

. Но оказалось, что снять

сглаз или порчу

"народными" способами намного легче, чем методами традиционного

психотерапевтического лечения. Для

«снятия сглаза или порчи»

используется прием

**манипуляционной
терапии**

-

рефлексия

.

"Коли доктор сыт, так и больному легче",-

Доктор из к/ф "Формула любви"...

Многолетнее применение оздоровительных **сеансов** подтвердило, что степень внутреннего убеждения человека эффективно влияет на течение различных заболеваний. Сила убеждения и самовнушения может существенно улучшить здоровье, вызвать изменения гормонального фона и веса тела.

За последнее время методика обучения и проведения

сеансов

значительно поменялась, в первую очередь за счет активного развития информационных технологий.

Слушатели имеют возможность освоить практику

сеанса

для избавления от многих проблем со здоровьем.

Сеанс включает в себя ряд упражнений на дыхание, снятие усталости, медитацию и др., которые необходимы как для подготовки к сеансу, так и после его окончания.

Сеанс включает в себя:

1. Групповая психотерапия и суггестия (по Бехтереву В. М., Фрейду З. и др.).
2. Аутотренинг (по Шульцу И. Г.).
3. Групповое биоэнергетическое воздействие.
4. Методики саморегуляции (по Бусу Э.Э. и Хуашаньской школе дао и др.).

Расслабление в сеансе является средством и путем достижения состояния равновесного

самоуглубления. Все живые организмы находятся в состоянии между напряжением и расслаблением. От человека, испытывающего информационные и коммуникативные нагрузки, требуется постоянный самоконтроль. При перенапряжении возникают всевозможные срывы, нарушающие основные функции организма, такие как дыхание, пищеварение, не говоря уже о духовной жизни.

Сеанс использует упражнения Хуашаньской школы дао. Танский император Сюань-цзун (Ли Лунцзы) во дворце построил даосский храм Тайцзицюань и приказал во всех 36 областях Китая построить храмы для обучения даосскому оздоровительному методу. Со временем, в исходной оздоровительной системе дао выделились три главных положительных результата:

- Усиление половой функции.
- Здоровье и красота.
- Излечение от некоторых болезней, долголетие и др.

До настоящего времени не существует универсальной оздоровительной системы для всех категорий людей. Поэтому до начала **сеанса** необходимо ознакомиться с противопоказаниями.

Каждый человек обладает индивидуальными особенностями. Гормоны, выделяемые железами внутренней секреции, находятся в тонком равновесии. Применение лекарства может нарушить это равновесие, что может изменить функцию эндокринной системы. Лучший способ ее восстановления и простейший инструмент - сеанс саморегуляции.