

— Похоже, память тебя подводит...

— Моя память как неприступная крепость, Лисбон, и пока ничему не удавалось ускользнуть оттуда. Но когда ты сообщаешь мне неинтересные факты, я их сразу же отпускаю. Чтобы избежать столпотворений,

- **Патрик Джейн, менталист.**

Дорожная карта "Дворцы памяти" предназначена для объективного понимания возможностей запоминания требуемой информации и развития профессиональных качеств. Программа дорожной карты включает в себя темы:

- Мифология и генетика памяти.
- Что такое память. Репрезентативная системы и виды памяти.
- Для чего нужна хорошая память (цели и предмет запоминания).
- Феномены суперпамяти и удивительные трюки.
- Память в различных состояниях человека (Сон, стресс, физическая активность, профессиональная память).
- Память и обучение (Суммация, привыкание, долговременная потенция, импринтинг, ассоциативное обучение).
- Законы и секреты памяти.
- Процессы памяти: восприятие, запоминание, сохранение, воспоминание, преднамеренное забывание .
- Лекарственные и прочие технические средства запоминания.
- Алгоритмическое запоминания.
- Мнемоника и эйдотехника.
- Смысловые фразы из начальных букв.
- Рифмизация.
- Яркие ассоциации.
- **Дворец памяти.**
- Метод **Цицерона** на основе пространственного воображения.
- Метод **Айвазовского** на основе зрительной памяти.
- Методы запоминания цифр: закономерности, знакомые числа.
- Способ связующих звеньев.
- Способ образования структурных связей.

Обучение по программе дорожной карты происходит в виде семинаров, воркшопов, домашних заданий, тестирований с использованием развлекательных сценариев психологических иллюзий.