Этот тест - на внимание, на Вашу способность концентрироваться. Если Ваше внимание не рассеяно, то Вы увидите потрясающую оптическую иллюзию!

1. Перед тем, как переключиться на экран с вращающейся спиралью, посадите неподалеку от себя (3-4 метра) своего товарища или подружку. Расстояние зависит от остроты Вашего зрения. Общее правило: лучше посадить подальше.
2. Попросите товарища смотреть на Вас, но ни о чем при этом не говорить.
3. Переключите свое внимание и взгляд на экран со спиралью.
4. Смотрите на центр вращающейся спирали с расстояния около одного метра и медленно считайте вслух от десяти до одного (можно про себя) так, чтобы общее время счета было не менее 30 секунд. Все это время смотрите на центр вращающейся спирали, не отрывая от центра взгляда и не разговаривая.
5. Как только Вы досчитаете до единицы, то переведите взгляд на нос своего товарища (постарайтесь при этом не отвлекаться, сконцентрировав внимание только на кончике его носа).
6. Неожиданно для себя Вы увидите, что его лицо стало тут же сжиматься к носу. Как будто из надутого воздушного шарика (из головы) выпускают воздух!

Поразительный результат, особенно если перед экраном монитора сидят несколько человек, а в роли испытуемого с носом выступаете Вы сами. Вам предстоит медленно считать от 10 до 1. Импровизированные зрители немедленно подтвердят, что Ваше лицо стало сжиматься прямо у них на глазах!

Не забудьте, что Ваше внимание (и мысли тоже) должно быть сконцентрировано вначале на центре спирали, а потом на кончике носа.

Нажмите на эту ссылку для перехода к Гипнотической спирали.

Что делать, если эффект не получается?

Попробовать снова.

Если опять не получается, то Вы в данный момент не можете сконцентрировать свое внимание на отдельных предметах. Вы слишком заняты решением внутренних проблем. Вернитесь к тесту через некоторое время.

Нажмите на эту ссылку для повторного перехода к тестированию.